

CONOCE TODOS LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



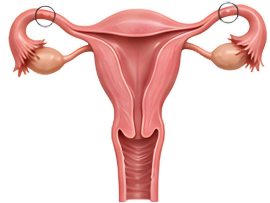
IRREVERSIBLES

Métodos definitivos pensados para parejas que no desean embarazos en el futuro

REVERSIBLES

Permiten prevenir el embarazo mientras se usan y recuperar fertilidad al suspenderlos

LIGADURA DE TROPAS

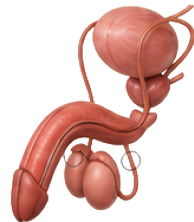


Se bloquean o seccionan las trompas de Falopio para impedir que el óvulo y el espermatozoide se encuentren



- **Eficacia:** IP 0,1 / 0,5
- **Inicio efecto:** Inmediato
- **Recupera fertilidad:** No
- **Duración:** Permanente
- **ITS:** No

VASECTOMÍA



Se cortan o bloquean los conductos deferentes para evitar que los espermatozoides salgan en el semen



- **Eficacia:** IP 0,1 / 0,15
- **Inicio efecto:** 3 meses
- **Recupera fertilidad:** No
- **Duración:** Permanente
- **ITS:** No

LARGA DURACIÓN

HORMONALES

DIU hormonal



Libera levonorgestrel localmente, espesa el moco cervical, adelgaza el endometrio y puede inhibir parcialmente la ovulación



- **Eficacia:** IP 0,2 / 0,8
- **Inicio efecto:** Inmediato (si 5 primeros días ciclo)
- **Recupera fertilidad:** Inmediato
- **Duración:** 3-5 años
- **ITS:** No

Implante subdérmico



Liberación continua de gestágeno (etonogestrel) que inhibe ovulación y espesa moco



- **Eficacia:** IP 0,1 / 1
- **Inicio efecto:** Inmediato (si 5 primeros días ciclo)
- **Recupera fertilidad:** Rápido; días-sem
- **Duración:** 3 años
- **ITS:** No

NO HORMONALES

DIU cobre/plata



Dispositivo intrauterino que crea un ambiente espermicida local por el cobre



- **Eficacia:** IP 0,6 / 0,8
- **Inicio efecto:** Inmediato
- **Recupera fertilidad:** Inmediato
- **Duración:** 5-10 años
- **ITS:** No

Parche anticonceptivo

Hormonas transdérmicas inhiben ovulación



- **Eficacia:** IP 0,3 / 7
- **Inicio efecto:** Inmediato (si 5 primeros días ciclo)
- **Recupera fertilidad:** Rápido (0-3 mes)
- **Duración:** Semanal (3 por ciclo)
- **ITS:** No

Anillo vaginal

Hormonas de absorción vaginal inhiben ovulación



- **Eficacia:** IP 1 / 2
- **Inicio efecto:** Inmediato (si 5 primeros días ciclo)
- **Recupera fertilidad:** Rápido (0-3 mes)
- **Duración:** Mensual
- **ITS:** No

HORMONALES

Orales combinados

Hormonas inhiben ovulación, espesan moco cervical, atrofian endometrio



- **Eficacia:** IP 0,3 / 7
- **Inicio efecto:** Inmediato (si 5 primeros días ciclo)
- **Recupera fertilidad:** Rápido (0-3 mes)
- **Duración:** Uso diario
- **ITS:** No

Orales solo gestágenos

Minipíldora

Espesan moco, atrofian endometrio, no siempre suprimen ovulación



- **Eficacia:** IP 0,3 / 7
- **Inicio efecto:** 48h, según gestágeno
- **Recupera fertilidad:** Rápido
- **Duración:** Uso diario
- **ITS:** No

Injectable gestágenos

Inhiben la ovulación y espesan el moco cervical.



- **Eficacia:** IP 0,5 / 3
- **Inicio efecto:** Inmediato (si 5 primeros días ciclo)
- **Recupera fertilidad:** Tarde (6-10 mes)
- **Duración:** 2-3 meses
- **ITS:** No

NO HORMONALES

Métodos barrera



- **Eficacia:** IP 2 / 13-18, IP 6 / 12-17
- **Inicio efecto:** Inmediato
- **Recupera fertilidad:** No afecta
- **Duración:** Por relación sexual
- **ITS:** Si preservativos. Otros no.

Espermicida

Sustancia química (nonoxinol-9) que paraliza/destruye los espermatozoides.

- **Eficacia:** IP 16 / 21-28
- **Inicio efecto:** Rápido (10-15 min)
- **Recupera fertilidad:** No afecta
- **Duración:** 1 hora
- **ITS:** No

Métodos naturales



- **Eficacia:** 0,4-5 / 24
- **Inicio efecto:** Depende aprendizaje del ciclo
- **Recupera fertilidad:** No afecta
- **Duración:** Continuo
- **ITS:** No

Elegir bien tu propia anticoncepción es bienestar y libertad

ESCALA DE EFICACIA (ÍNDICE DE PEARL – USO TÍPICO)



ÍNDICE DE PEARL (IP): número de embarazo por cada 100 mujeres en un año de uso del método (Rango: uso perfecto / uso típico)